

SALGADINHO DE FEIJÃO

Aprenda a receita e confira oferta do ingrediente em Curitiba

Redação
jornalismo@tribunadoparana.com.br



Freepik

Que tal uma maneira inusitada de consumir o tradicional feijão preto? De acordo com a nutricionista da Secretaria Municipal da Segurança Alimentar e Nutricional de Curitiba (SMSAN), Karine Oltramari, o alimento é uma excelente fonte de proteínas e fibras, além de ser rico em ferro. “Já que devemos consumir feijão diariamente para garantir uma alimentação saudável, é importante variar a maneira de preparo e utilização em receitas”, afirma Karine.

Mais barato

Para quem se animou, a boa notícia é que o ingrediente é um dos produtos que está em promoção na Semana da Economia dos Armazéns da Família.

Desde ontem, o pacote de feijão preto (1kg) da marca Malu é vendido por R\$ 4,97. Já o pacote de café a vácuo (500g) da marca Alvorada sai por R\$ 10,97. Os produtos ficarão com preço reduzido até o sábado da próxima semana (13).

Receita de Snack de feijão

Ingredientes:

- ▶ 500g de feijão preto
- ▶ 1 colher de sopa de cominho em pó
- ▶ 1 colher de sopa de ervas finas desidratadas
- ▶ 1 colher de sopa de páprica picante em pó
- ▶ 2 colheres de sopa de páprica doce
- ▶ 5 colheres de sopa de azeite
- ▶ 1 colher de sopa de sal
- ▶ Pimenta do reino a gosto

Modo de preparo:

Primeiro, deixe os feijões de molho por 3 a 4 horas. Depois escorra essa água e leve-os para cozinhar em água e sal (em panela de pressão por 15 a 20 minutos; em panela comum por 25 a 35 minutos).

Retire do fogo e escorra lavando-os em água fria para parar o cozimento.

O ponto correto é quando os grãos estiverem macios, porém firmes, como para salada. Como o tempo varia, é melhor tirar antes do que deixar cozinhar demais.

Escorra bem e regue com azeite. Depois jogue os demais ingredientes sobre os feijões e misture bem até que todos os grãos estejam besuntados.

Despeje em uma assadeira grande formando uma camada uniforme e leve ao forno pré-aquecido a 200°C por 10 minutos. Retire do forno e vire os grãos, tornando a voltar ao forno e repetindo este processo a cada 10 minutos até que os grãos estejam crocantes.

Faça a prova no dente a cada vez que for virar.

ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

SÚMULA DO PEDIDO DA LICENÇA PRÉVIA

A **IBG CRYO INDUSTRIA DE GASES LTDA**, CNPJ 74.481.011/0006-81, TORNA PÚBLICO QUE **REQUEREU** À SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE DE CURITIBA – SMMA A LICENÇA PRÉVIA, PARA A EMPRESA **IBG CRYO INDUSTRIA DE GASES LTDA** SITUADA À RUA PAUL GARFUNKEL Nº 1195 NA CIDADE INDUSTRIAL DE CURITIBA.

República Federativa do Brasil
REGISTRO DE IMÓVEIS DA 9ª CIRCUNSCRIÇÃO
ESTADO DO PARANÁ – COMARCA DE CURITIBA
Rua Voluntários da Pátria, 475 – Fone: 3233-6168
Ed ASA 5º Andar – Sala 505-A

OFICIAL TITULAR
Astrogildo Gobbo
CPF 002307909-68
SUBSTITUTAS
Vera Maria da C. Gobbo
Giorgia Ferreira da C. Gobbo de Oliveira

Registro de Imóveis da 9ª Circunscrição da Comarca de Curitiba.
ASTROGILDO GOBBO, oficial titular do Registro de Imóveis da 9ª Circunscrição da Comarca de Curitiba, Estado do Paraná, na forma do artigo 261 da Lei 6015/73:

Faz saber a todos quantos o presente edital virem, ou dele conhecimento tiverem, que por este cartório se está processando o registro da instituição de bem de família feito por Raimunda Celia Viriato, brasileira, nascida aos 20.03.1960, divorciada, sem vínculo que constitua união estável, maior e capaz, cabeleireira, portadora da cédula de identidade nº 10.015.042-5-SESP/PR, inscrita no CPF/MF 046.901.918-24, natural de Pentecoste-CE, filha de Francisca Viriato da Silva, residente e domiciliada nesta cidade de Curitiba-Pr, na Rua Marco Polo, nº 306, no Bairro Alto. A escritura de instituição é a datada de 13.09.2023, lavrada às folhas 110/113 do livro 1540-E, pelo 6º Tabelionato de Notas desta cidade. O imóvel instituído em bem de família tem as seguintes características:

Lote de terreno nº 03 da quadra 78 da Planta Vila Bairro Alto, situado no Bairro Alto, nesta cidade, com a área total de 500,00m2, contendo a construção de uma residência em alvenaria com a área construída de 74,18m2, situado na Rua Marco Polo nº 306, indicação fiscal específica nº 38.077.003.000-4, com as demais características constantes da matrícula nº 57.492 deste 9º Registro Imobiliário.

A reclamação de quem se julgar prejudicado deverá ser apresentada dentro do prazo de 30 (trinta) dias, a contar da data da publicação do presente edital, por escrito, perante o oficial que este subscreve.
Dado e passado nesta cidade e Comarca de Curitiba, Estado do Paraná, aos 14 de dezembro de 2023.

SINDICATO PROFISSIONAL DOS VENDEDORES AMBULANTES NO ESTADO DO PARANÁ

CNPJ 76.792.977/0001-50
Praça José Borges de Macedo, 248 - 1º andar - sala 02
CEP 80020-220 – Centro – Curitiba - Paraná
E-mail: spvae@bol.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA PARA PRESTAÇÃO DE CONTAS E ELEIÇÃO DA DIRETORIA

O Sindicato Profissional dos Vendedores Ambulantes no Estado do Paraná - SPVAEP, situado na Praça José Borges de Macedo, 248, 1º andar, sala 02, Centro, Curitiba, Paraná, devidamente representado pelo seu Presidente Cesar José de Souza, CONVOCA, através do presente Edital, todos os associados, para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sede do Sindicato, as 19h00min, em primeira chamada, com a maioria dos associados, e as 19h30min em última chamada com 1/3 do número de associados, no dia 22/01/2024, com a seguinte ordem do dia:

- 1- Apreciação e aprovação das contas dos exercícios 2022/2024, mediante parecer do Conselho Fiscal.
- 2- Criação e nomeação da Comissão Eleitoral, a qual coordenará todo o pleito das Eleições de fevereiro de 2024.
- 3- Descompatibilização dos Diretores atuais, que desejam se candidatar nas próximas eleições do mês de fevereiro de 2024.
- 4- Fica aberto o prazo até o dia 31/01/2024 às 17h00min para o registro de chapas, as quais serão homologadas pela Comissão Eleitoral.
- 5- Eleição da Diretoria do exercício 2024/2026 a qual ocorrerá em 26/02/2024 na sede do Sindicato, no horário das 09h00min às 17h00min.

Curitiba, 03 de janeiro de 2024.
Cesar Jose de Souza
Presidente

Santander EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA – PRESENCIAL E ONLINE
1º LEILÃO: 16 de fevereiro de 2024, às 14h30min *.
2º LEILÃO: 19 de fevereiro de 2024, às 14h30min *. (*horário de Brasília)
Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leiloeira Oficial, JUCESP nº 836, com escritório na Rua Hipódromo, 1.141, 6º andar, sala 66, Centro Empresarial Santa Teresa, Mooca, São Paulo/SP, CEP: 03164-140, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ON-LINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Instrumento particular com força de escritura pública datado de 18/12/2015, com o(s) FIDUCIANTE(S) CARLOS EDUARDO BRAGANTE, brasileiro, sócio de empresa, RG nº 8.377.106-2-PR, CPF nº 036.686.509-93, e sua esposa FERNANDA OLIVETE BRAGANTE, brasileira, estudante, RG nº 7.276.856-6-PR, CPF nº 059.740.739-83, casados pelo regime da comunhão parcial de bens, residentes e domiciliados, no Apartamento nº 12, do bloco 09, do tipo AP-3-49, do 1º pavimento, do Conjunto Residencial Moradas Ilhabela III, sito em Curitiba/PR, no dia 16/02/2024 em PRIMEIRO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 235.720,94 (Duzentos e trinta e cinco mil setecentos e vinte reais e noventa e quatro centavos, o imóvel matriculado sob nº 43.207 do Registro de Imóveis 8ª Circunscrição da Comarca de Curitiba/PR. Cadastro Municipal: 77.3.0025.0038.01-0. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Consta conforme Av.12 a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 19/02/2024, no mesmo local, para realização do SEGUNDO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 106.496,73 (cento e seis mil quatrocentos e noventa e seis reais e setenta e três centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leiloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.FrazaoLeiloes.com.br encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Outras informações no site da Leiloeira: www.FrazaoLeiloes.com.br. Informações pelo tel. 11-3550-4066 (Ds 20602 Rm 2538-10).

SECRETARIA DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL
SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL DA 9ª RF
DIVISÃO DE PROGRAMAÇÃO E LOGÍSTICA
MINISTÉRIO DA FAZENDA
GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico SRRF09RF nº 90002/2024
Lei 14.133/2021

OBJETO: Contratação de serviços continuados de vigilância patrimonial orgânica, armada e desarmada, diurna e noturna, e serviços de monitoramento eletrônico, com e sem atendimento presencial, para as Unidades da 09ª RF, localizadas em cidades do Paraná e de Santa Catarina. **ENVIO DAS PROPOSTAS:** a partir de 05/01/2023 até o horário limite de início da sessão pública. **DATA DA ABERTURA DAS PROPOSTAS:** 23 de janeiro de 2024, às 09:00 horas. **INFORMAÇÕES:** pelo endereço eletrônico: sallic.pr@rfb.gov.br ou no sítio eletrônico da Receita Federal do Brasil: <https://www.gov.br/receita-federal/pt-br/aceso-a-informacao/licitacoes-e-contratos/licitacoes/rfb/unidades-federativas-uf/pr/srrf09/2024>

Curitiba, 05 de janeiro de 2024.
Publique-se
ANDRÉ ELIAS CHEDIÁK ROQUIM
Seção de Licitações

Anuncie suas
atas e editais
aqui, ligue:

TRIBUNA

(41) 3515-8731

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

TBR050124 pdf

Código do documento 2fb27884-29fe-4581-92ad-231ea1b18707



Assinaturas



EDITORA O ESTADO DO PARANA SA
Certificado Digital
tppubleg@tribunadoparana.com.br
Assinou

Eventos do documento

04 Jan 2024, 22:42:47

Documento 2fb27884-29fe-4581-92ad-231ea1b18707 **criado** por EDITORA O ESTADO DO PARANA SA (d7977d86-df19-41d5-8598-d72d8b545190). Email:tppubleg@tribunadoparana.com.br. - DATE_ATOM: 2024-01-04T22:42:47-03:00

04 Jan 2024, 22:43:29

Assinaturas **iniciadas** por EDITORA O ESTADO DO PARANA SA (d7977d86-df19-41d5-8598-d72d8b545190). Email: tppubleg@tribunadoparana.com.br. - DATE_ATOM: 2024-01-04T22:43:29-03:00

04 Jan 2024, 22:44:07

ASSINATURA COM CERTIFICADO DIGITAL ICP-BRASIL - EDITORA O ESTADO DO PARANA SA **Assinou** Email: tppubleg@tribunadoparana.com.br. IP: 191.177.1.174 (bfb101ae.virtua.com.br porta: 4314). Dados do Certificado: C=BR,O=ICP-Brasil,OU=Certisign Certificadora Digital S.A.,OU=AC Certisign Multipla G7,OU=A1,CN=EDITORA O ESTADO DO PARANA SA. - DATE_ATOM: 2024-01-04T22:44:07-03:00

Hash do documento original

(SHA256):87b0320e6e840922b128d05fdd5c64cd4eea7d987c86803e88aae6c0467eea41

(SHA512):216eb00e7e8d8fa89ec2c386a0b4aedb50f764bbdb9784381713a3da62ab4aec1443599549837b137cbe81fd015b01c77c9257f6f5471e1036ef4f3659f904b9

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima

Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign