

# BRIGAS NO CASAMENTO?



Freepik

## Quatro perguntas que vão te ajudar a evitar a famosa 'DR'

Sempre Família

Um dos maiores desafios do casamento é aprender a lidar e a ter paciência com aqueles hábitos e costumes do outro que nos irritam profundamente. Deixar a toalha molhada em cima da cama, apertar o tubo do creme dental bem no meio, não repor a água na forma de gelo, ficar no celular e tantas outras manias que deixariam essa lista enorme, contribuindo para as discussões de relacionamento, as famosas "DRs". São coisas pequenas? São. Mas são justamente elas as maiores causadoras de aborrecimentos entre o casal.

A boa notícia é que há uma estratégia que pode ajudar você a enxergar esses hábitos de uma maneira que não atrapalhe a sua paz e, conseqüentemente, mantenha a harmonia dentro de casa. Não se trata de nenhum passe mágica, mas apenas de uma nova perspectiva.

Em uma publicação no site iMOM, a escritora norte-americana Nancy Jergins revelou algumas perguntas simples que as esposas ou os maridos podem fazer para si mesmos naqueles momentos de irritação com o outro. Essas perguntas rápidas podem evitar discussões desnecessárias e se tornarem verdadeiras aliadas na busca pela felicidade no casamento:

### Esse é um problema apenas de hábitos ou de relacionamento?

Pode ser que alguns hábitos de seu marido ou de sua

esposa te deixem realmente irritado. Mas quando você se deparar com algum deles, faça o exercício de respirar fundo e "dar um passo atrás" para ter uma perspectiva mais clara sobre o que está acontecendo. Esse é um problema apenas de hábitos que incomodam você ou é um problema de relacionamento? Com certeza seu cônjuge pode se esforçar para tentar ser mais organizado ou mais atento, mas não esqueça de pensar nas outras qualidades que ele tem e que fazem bem ao relacionamento de vocês.

### Estou realmente com raiva ou apenas cansado?

O cansaço e o estresse nos deixam menos pacientes, menos gentis e menos compassivos. Então, antes de "explodir" com seu cônjuge, considere seu estado físico e mental. Boa parte das brigas em um casamento seriam evitadas se o casal deixasse para conversar em um momento mais propício, em que os dois estivessem bem. Se mesmo depois de descansar você ainda estiver chateado, chame seu parceiro para conversar e fale sobre como aquela atitude faz você se sentir.

### Eu lhe dei uma chance de explicar aquela atitude?

No cotidiano da vida conjugal, é muito fácil se deixar levar por um padrão de interpretação negativa, vendo sempre o lado ruim das coisas e assumindo o "pior" do outro em todas as suas palavras e ações. Se você está chateado com seu cônjuge, pergunte a você mesmo se realmente acredita que aquela atitude foi intencional ou se você não está se precipitando na interpretação. Seja sincero e também pergunte ao seu parceiro:

"Aquilo que você fez me magoou, eu entendi de maneira errada?"

### O que é realmente importante aqui?

Você já deve ter ouvido aquela frase "é melhor ser feliz do que ter razão". Existem algumas situações no casamento que, vez ou outra, precisam ser ignoradas para que o casamento siga em frente. Então, diante de uma irritação qualquer do dia a dia, se pergunte: eu realmente tenho que estar certo nisso ou posso deixar para lá?

## ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

### PREFEITURA MUNICIPAL DE VITORINO

#### AVISOS DE LICITAÇÃO

**TOMADA DE PREÇOS Nº 09/2020.** Tipo de Preço Global. Objeto: Contratação de empresa especializada na execução de recapeamento asfáltico sobre pedras poliedricas na Comunidade Linha São Braz - conforme contrato de repasse nº 890594/2019. Abertura: 15/05/2020 às 09h na Prefeitura.  
**TOMADA DE PREÇOS Nº 10/2020.** Tipo de Preço Global. Objeto: Contratação de empresa especializada na execução de recapeamento asfáltico sobre pedras poliedricas nas Ruas General José Osorio e na Rua Flor de Lis, conforme convênio 33/2020. Abertura: 15/05/2020 às 14h na Prefeitura, Rua Barão de Capanema, 134. Editais e informações na Prefeitura, das 08h30 às 11h e das 13h30 às 17h, fone: (46) 3227.1222, site: www.vitorino.pr.gov.br ou e-mails: licita@vitorino.pr.gov.br e compras@vitorino.pr.gov.br.  
Fernando Sinhorini - Presidente da C.P.L.

Curitiba, 25 de abril de 2020.

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO:

A Sociedade Cães Pastores Alemães do Paraná, convoca seus sócios para ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA, que se realizará na sede da entidade, sito Estrada Nova de Colombo, Km 1, Nº 5487, Santa Cândida, Curitiba/PR, no dia 23 de maio de 2020, as 15:30 h., em primeira chamada e as 16:00 h., em segunda chamada.

a) Exame do relatório da diretoria e da situação econômica-financeira da sociedade.  
b) Eleição do Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal, Diretoria, Presidente da Diretoria, Presidente do Conselho Deliberativo e Presidente do Conselho Fiscal.

Observações:

- a) O prazo para inscrição das chapas encerra-se no dia 22 de maio de 2020 as 17:00 h., e seus integrantes deverão estar quites com a tesouraria e em pleno gozo de seus direitos.  
b) Estarão aptos a votar os sócios quites com as Anuidades 2018 e 2019 até o dia 20 de maio de 2020.  
c) Não será permitida a entrada na Assembléia após a segunda chamada.

LUIS RENATO BORGES VIEIRA

## Leilão Veículos - 11 e 12/05 - 9h

**AVISO DE LEILÃO.** Leilão de veículos I - Ano 2020 - SRPRF-PR. Objeto: Leilão de veículos destinados a circulação, sucatas aproveitáveis e sucatas aproveitáveis com motor inservível, retidos e removidos nos patios da 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7 Delegacia Regional da Polícia Rodoviária Federal em Colombo, Pato Branco, Ponta Grossa, Cascavel, Foz do Iguaçu, Guairá e Londrina-PR, conforme condições, quantidades e exigências em edital. Retirada do edital no site www.nakakoguelileios.com.br. Data do leilão: 11 e 12 de maio de 2020 as 09 horas exclusivamente no site www.nakakoguelileios.com.br. Demais informações pelo e-mail gestao.patios.pr@prf.gov.br e telefone (41) 3535-1939. Francisco Adailson Souza da Silva. Presidente da Comissão Regional de Leilões

www.nakakoguelileios.com.br

Tel.: (41) 3092-6400 / (43) 998 488 000

### EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

1º LEILÃO: 14 de maio de 2020, às 08h30min \* PRESENCIAL  
2º LEILÃO: 21 de maio de 2020, às 16h30min \* E ONLINE

ALEXANDRE TRAVASSOS, Leloeiro Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Av. Engenheiro Luis Carlos Bemini, nº 105, 4º andar, Edifício Barrini One - Brooklin Paulista - CEP: 04571-010, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ON-LINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Contrato por Instrumento Particular com Eficácia de Escritura Pública - Alienação Fiduciária de Imóvel em Garantia, datado de 17 de agosto de 2017, cujo FIDUCIARÍAS SÃO RAFAEL CARNEIRO PELLEGRINI, RG nº 6.270.528-0/PR, CPF/MF nº 033.733.609-19 e MAYARA MONTEIRO MOROSINI PELLEGRINI, RG nº 8.333.431-2/PR, CPF/MF nº 043.045.549-64, residentes e domiciliados em Curitiba/PR, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 209.798,37 (Duzentos e nove mil e setecentos e noventa e oito reais e trinta e sete centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pelo "Serviço Setorial nº 1009, tipo escritório 12, localizado no 12º piso ou 10º pavimento ou 7º pavimento tipo do Sub-Condôminio Green Center Office, do Condomínio Green Center, com acesso pela Rua São Francisco, nº 232, Curitiba/PR, com área privativa de 21,862500m², área comum de 10,242821m², área construída de 32,105321m², com direito de uso de terraço comum descoberto de 1,800818m², melhor descrito na matrícula nº 57.307 do 3º Serviço de Registro de Imóveis de Curitiba/PR. Indicação Fiscal nº 12.019.041.156-7. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 141.392,36 (Cento e quarenta e um mil e trezentos e noventa e dois reais e seis centavos - nos termos do art. 27, 3º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leloeiro. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.sold.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A INTEGRAÇÃO DESTE EDITAL NO SITE: www.sold.com.br. Informações pelo tel. 11-3296-7555 (15766 - Dossiê).