

IGUARIA POLÊMICA

Mães estão comendo a própria placenta na expectativa de melhorar pós-parto

Estadão Conteúdo

Recentemente, a apresentadora de televisão Bela Gil foi o centro de mais uma polêmica: a ingestão de placenta. Ela, Kim Kardashian e January Jones são algumas das personalidades que já revelaram ter comido o órgão. A placentofagia é uma prática comum nos Estados Unidos e tem ganhado popularidade no Brasil nos últimos anos. Mulheres que adotaram a prática contam que os benefícios são força e recuperação do pós-parto mais rapidamente.

A placenta é formada por tecidos dos óvulos e é responsável por manter o bebê vivo dentro da



Pixabay

Não há comprovação de que este hábito traga benefícios para as mães.

barriga da mãe. De lá, a criança tira os nutrientes e oxigênio para respirar. Além disso, o órgão também libera hormônios como a progesterona e o estrogênio. De acordo com diversos estudos científicos, a placenta é rica em

ferro, vitaminas B6 e E, e ocitocina, componente importante na produção de leite e na recuperação do útero após o parto.

É daí que vem a crença de que ingerir a placenta faz bem, pois seus nutrientes passariam

para a mãe. Porém, mesmo sendo cada vez mais comum a ingestão, não há estudos comprovando os benefícios disso para a mãe. A placenta pode ser ingerida de várias formas, mas as mais comuns são batê-la no liquidificador junto a uma vitamina de frutas, comê-la crua temperada com ervas e especiarias ou em forma de cápsula.

ALTERNATIVA

Luíza Diener, mãe de três filhos e criadora do blog Potencial Gestante, é uma das mulheres que ingeriram a placenta. Ela optou pelo encapsulamento, que consiste no ressecamento da placenta, que depois é triturada e transformada em cápsula. “Eu não teria a menor vontade de comer, não julgo quem faz assim, mas como existia essa opção de usar a cápsula, optei por ela”, conta. A blogueira resolveu adotar a prática depois de ler muito sobre o assunto e de ter recebido indicação de pessoas próximas, incluindo uma das parteiras que a ajudou em seus partos.

Foco no que interessa

O obstetra e gerente médico do Programa Parto Seguro à Mãe Paulistana, Alberto Guimarães, acredita que a escolha da ingestão deve ser de cada mulher. “Mas tem de evitar fazer uma defesa de comer a placenta como se fosse trazer um benefício gigante ou transformar a gravidez.”

Guimarães ainda ressalta que, ao incentivar a prática é possível que ela seja vista como um milagre e tira-se o foco de outras questões essenciais na gravidez e no pós-parto. “Talvez possamos pegar esse gancho de pensar na placenta, e pensar em tudo isso como um momento para discutir uma assistência de pré-natal, de garantir a alimentação, os cuidados durante a gravidez”, disse. (EC)

ZIKA VÍRUS

Mais critério na hora de doar

Estadão Conteúdo

Os critérios para doação de sangue estão mais rígidos. Diante do avanço de zika e chikungunya no País, o Ministério da Saúde e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) fizeram uma nota conjunta em que estabelecem uma série de regras para evitar que as duas doenças sejam transmitidas durante a transfusão de sangue. “Desde o ano passado, já havia precauções nesse sentido.

O que fizemos agora foi ampliar as recomendações”, afirmou o gerente de sangue e tecidos da Anvisa, João Batista da Silva Júnior. No caso da zika, afirma, os cuidados agora se estendem já levando em consideração o risco de transmissão do



Alexandre Carvalho

Novas regras pra doação de sangue visam evitar chances de contágio.

vírus por via sexual. Até há dois meses, infectados pelo zika eram considerados inaptos para doação por 30 dias ou após a recu-

peração laboratorial. A partir de agora, também são considerados inaptos para doação por 30 dias pessoas que até três meses antes

tiveram relação sexual com parceiro que apresentou diagnóstico da infecção.

No caso de chikungunya, devem ser considerados inaptos, durante 30 dias, pessoas que tenham se deslocado para regiões endêmicas ou com epidemias confirmadas da doença. No caso de pessoas que vivem em regiões com epidemia confirmada da doença, também devem ser consideradas inaptas por 30 dias.

Estados Unidos. Em fevereiro, Brasil e EUA se comprometeram a desenvolver testes para doadores de sangue contra zika. No dia 26, a agência reguladora de alimentos e medicamentos americana (FDA) recomendou que todos os estoques de sangue doado fossem submetidos a testes para o vírus.

SEM ÓVULO

Cientistas conseguiram pela primeira vez, com uma nova técnica, fazer camundongos se reproduzirem injetando espermatozoides em uma célula que não é um óvulo. Segundo os autores da pesquisa, publicada na semana passada, na revista Nature Communications, os resultados sugerem que a maturação do espermatozoide, ao contrário do que se pensava, pode prescindir de um óvulo. Eles alertam, no entanto, que a técnica ainda está muito distante de ter qualquer aplicação para embriões humanos.

Segundo os cientistas, os resultados do estudo sugerem que, em um futuro distante, poderia ser possível gerar animais utilizando espermatozoides e células que não são óvulos, como células da pele, por exemplo. “Embora isso ainda seja apenas uma ideia, poderia ter potenciais aplicações no futuro para tratamentos de fertilidade humana e para a reprodução de espécies ameaçadas”, disse Tony Perry, da Universidade de Bath, no Reino Unido, que coordenou o estudo.

“Nosso trabalho desafia o dogma de que apenas um óvulo fertilizado com espermatozoides pode resultar no nascimento de um mamífero vivo, que foi estabelecido quando embriologistas pioneiros em 1827, e observaram a fertilização, 50 anos depois”, disse. (EC)

ATAS E EDITAIS

www.parana-online.com.br/ataseeditais

ITAIPU BINACIONAL TOMADA DE PREÇOS NACIONAL NF 1551-16

Objeto: serviços de divulgação, marketing e promoção de vendas do Plano de Saúde Itamed, nas modalidades Individual, Familiar e Coletivo Empresarial, que poderão ser realizados em todo o território nacional e no exterior.

Condição de Participação: empresa isolada, legalmente estabelecida no Brasil, cadastrada ou que venha a se cadastrar na Itaipu.

Caderno de Bases e Condições: disponível no site www.itaipu.gov.br. Para aquisição de cópia impressa, no valor de R\$ 60,00 (sessenta reais), comparecer das 8h às 11h30 e das 14h às 17h em quaisquer dos seguintes endereços:

- Divisão de Compras de Curitiba/PR: R. Comendador Araújo, 551, Ed. Parigot de Souza, 2º andar. Tel.: (41) 3321-4448/4159.
- Órgão Regional de Compras de Foz do Iguaçu/PR: Av. Sílvio Américo Sasdelli, 800, Centro Executivo, Vila "A". Tel.: (45) 3520-5070/5037.

Recebimento das Propostas/Documentação: 11 de outubro de 2016, das 9h às 9h15 (horário de Brasília) – Centro Executivo – Av. Sílvio Américo Sasdelli, 800 – Vila "A" – Foz do Iguaçu/PR.

Rosimeri Fauth Ramadas Martins Superintendente de Compras Blás Sixto Mazacotte Centurión Superintendente Adjunto de Compras

MULTIPLAN EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S/A

Torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Curitiba a Licença Ambiental de Operação – LO 16000348, válida até 31/08/2020, para o Empreendimento PARKSHOPPINGBARIGÜI, situado à Rua Prof. Pedro Viriato Parigot de Souza, Nº 600, Curitiba-PR.

ITAIPU BINACIONAL PREGÃO ELETRÔNICO NACIONAL NF 1546-16

Objeto: aquisição de veículos utilitários, tipo caminhonete, compreendendo os seguintes lotes: I) nove (9) unidades cabine dupla, tração 4x4, bicombustível (etanol/gasolina); II) quatro (4) unidades cabine dupla, tração 4x4, diesel; III) quatro (4) unidades cabine dupla, tração 4x2, bicombustível (etanol/gasolina); e IV) duas (2) unidades cabine simples, tração 4x4, diesel.

Caderno de Bases e Condições: disponível em <https://compras.itaipu.gov.br>.

Recebimento das Propostas: até as 9h de 30 de setembro de 2016.

Informações: compras_suporte@itaipu.gov.br.

Rosimeri Fauth Ramadas Martins Superintendente de Compras Blás Sixto Mazacotte Centurión Superintendente Adjunto de Compras