

COISAS DE DIVA

Como cuidar da saúde dos cílios



gente nem sempre tem é com relação à hidratação. “Para a saúde dos cílios, é essencial hidratá-los e nutri-los, não permitindo assim que as hastes mais finas e secas sofram fraturas ou fiquem mais finas com tendência à queda ou rarefação. Portanto, quando utilizar o creme da área dos olhos, sempre específico para a região, aplique o produto indicado rente aos cílios ou ainda utilize com cotonete duas a três vezes por semana um óleo como o de ricino derivado da mamona ou um creme a base de pró-vitamina B5”, orienta. Além disso, você pode também pedir indicação de algum produtinho fortificante/hidratante de cílios para seu dermatologista e aplicar sempre antes da máscara.

É bom também ter cuidado com o curvex - mantê-lo sempre higienizado, trocar a borrachinha com frequência e utilizá-lo sempre nos cílios limpos e secos. Se você tenta curvar os cílios já com máscara, você pode parti-los, já que a máscara deixa os fiozinhos mais duros.



Marina Fabri é jornalista e integrante do blog Coisas de Diva.

contato@coisasdediva.com.br

Já parou para pensar que, para o efeito da máscara de cílios ficar bonita, é importante, antes de usar um bom produto, cuidar da saúde dos cílios, para que não fiquem ralinhos ou falhados? Justamente por isso, achei que seria legal falar sobre o assunto por aqui.

Tanto quanto os cabelos e sobrancelhas, os cílios também necessitam de cuidados especiais e nossos hábitos no dia a dia, como explica a dermatologista Cláudia Marçal*, têm tudo a ver com isso.

Se os seus cílios estão caindo muito, por exemplo, isso pode indicar problemas como blefarites, alergia à maquiagem, carência nutricional ou até alguma doença autoimune. Como dra. Cláudia explica, os cílios caem normalmente, sim, e vão se renovando aos poucos, mas se você notar que há muitas falhas ou falta de cílios, é bom ficar atenta. Além disso, é bom evitar o uso excessivo de máscara de cílios à prova d'água e prestar atenção na data de validade dos produtos.

Outra preocupação que a

ECONOMIA

Transferências para escolas públicas de Curitiba aumentam com a crise no país

Magaléa Mazziotti
magaleam@tribunadoparana.com.br

A crise econômica colaborou para o forte aumento na quantidade de transferências de estudantes para escolas da rede pública em 2015. Segundo a Secretaria Estadual de Educação (Seed), de janeiro até a terceira semana de novembro, em todo o Paraná foram transferidos 7.267 alunos novos, 60,3% a mais do que no mesmo período de 2014 (4.533).

Já nas escolas municipais de Curitiba, a Secretaria Municipal de Educação (SME) registrou 3.838 transferências de novos alunos entre janeiro e setembro, 29% acima do total de matrículas novas em todo o ano de 2014 (2.718). Em 2013, por exemplo, foram 2.550 estudantes transferidos.

De acordo com a SME, o crescimento da procura ao longo deste ano gera uma expectativa de aumento para 2016. O período de matrículas novas na rede municipal começou na última terça-feira (1º) e vai até dia 17. Devem ser feitas diretamente



Procura nas redes municipal e estadual aumentou.

nas instituições de ensino escolhidas pelas famílias, conforme a disponibilidade de vagas.

A SME garante que o município está preparado para atender a demanda crescente em turmas da pré-escola ao 9º ano do Ensino Fundamental, em função da universalização das vagas. Em fevereiro, havia 9 mil vagas remanescentes que, em partes, foram preenchidas nessas transferências. O desafio no atendimento segue na educação infantil, daí a importância do cadastramento escolar realizado este ano. Mas no início de 2016, a previsão da pasta é que a capacidade em turmas nos Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs), turmas de pré-escolar nas escolas e nos Centros de Educação Infantil (CEIs) suba de 46.065 para 57.302 vagas.

Rematrícula atrasada

Em função da greve deste ano, o período de rematrículas nas escolas estaduais começou em 30 de novembro e segue até 11 de dezembro. A confirmação da vaga para os alunos do 1º ano do Ensino Médio será de 14 a 18 de dezembro.

Segundo a Seed, somente de 1º a 12 de fevereiro de 2016 os alunos de todas as séries e de outras redes de ensino, de outros municípios ou estados poderão fazer a solicitação de vagas nas escolas mais próximas do local onde moram. (MM)

PROJETO NO BOQUEIRÃO Canoagem ensinada em piscinas

Adriana Brum
adrianab@tribunadoparana.com.br

Não é fácil coordenar braços, pernas e remos sobre uma embarcação. Mas pode ser recompensador. Que o digam as crianças no Boqueirão que começaram a praticar aulas de canoagem. As incontáveis quedas das canoas e caiaques terminam em mergulhos na piscina, com sorrisos cada vez que voltam à tona.

Como Curitiba é a sede dos treinamentos da seleção brasileira de canoagem, a Confederação Brasileira de Canoagem (CBCa) decidiu transformar a cidade em um polo formador de atletas. As primeiras remadas começaram em setembro, com



Marcelo Andrade

Alunos aprendem movimentos básicos em aula semanal.

o início do curso de canoagem para crianças e adolescentes, no Portal do Futuro do Boqueirão.

Uma vez por semana, dez alunos têm uma hora de ensinamentos básicos sobre como comandar um caiaque ou uma canoa. “A ideia é montar uma equipe de categoria de base, incentivar a iniciação esportiva na canoagem. Dessa equipe, poderemos ter atletas para os Jo-

gos Mundiais da Juventude, em 2018, e até atletas para as Olimpíadas de 2020 e, mais concretamente, para as de 2024. É um legado para Curitiba, que hoje recebe as seleções brasileiras, mas não tem nenhum curitibano nas equipes principais”, explica o diretor técnico de seleções da CBCa e instrutor do projeto, Heros Ferreira.

A estudante Julha Gauze

CURSO DE CANOAGEM

- ▶ Faixa etária: de 11 a 14 anos
- ▶ Inscrições no Portal do Futuro Boqueirão
- Rua Pastor Antônio Polito, 2.200

de Oliveira, 10 anos, é uma das apostas dos instrutores para o futuro, por seu biotipo e dedicação. Ela conta que conheceu a canoagem quando foi assistir uma competição no Parque Náutico do Iguaçu, no Alto Boqueirão. “O mais difícil é aprender a remar, mas eu estou gostando muito e quero é competir, se possível, na canoa. Meu pai acha que vou ser uma ótima competidora”, diz a garota.

PARTICIPE!

- cacadoresdenoticias.com.br
- cacadores@tribunadoparana.com.br
- (41) 9683-9504

ZIKA OMS emite alerta mundial

Agência Estado

A Organização Mundial da Saúde (OMS) emitiu alerta mundial, na última terça-feira, para que seus mais de 140 países-membros reforcem a vigilância para o eventual crescimento de infecções provocadas pelo zika vírus. Também sugeriu o isolamento dos pacientes. O Brasil já planeja protocolo específico para gestantes.

O comunicado da OMS cita diretamente o aumento de nascimentos de bebês com má-formação e de casos da síndrome Guillain-Barré identificados no Brasil. O documento pela primeira vez reconhece a ligação entre o vírus e o crescimento de casos dessas doenças.

Ainda se sugere que países fiquem alertas para a necessidade de se ampliar o atendimento de serviços neurológicos e de cuidados específicos a recém-nascidos - algo já imaginado pelos estados nordestinos. O documento também recomenda que aqueles países que não têm casos autóctones de zika reforcem os sistemas de vigilância.

ATAS E EDITAIS

www.parana-online.com.br/ataseeditais

ASSEMBLEIA

A COOHABIF, convoca os seus cooperados nos termos dos artigos 36 a 40 do Estatuto Social, para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada no Auditório II - Piso Superior, Rua da Cidadania Carmo / Boqueirão - Terminal do Carmo, no dia 12/12/2015, às 15h30m, sábado, para tratar sobre a seguinte ordem do dia:

1 - Posse da nova Diretoria (Presidente e Conselheiros);

2 - Prestação de contas (balancetes).

Contato pelo e-mail (comiteeleicoes2015@gmail.com) ou 41 8895-8458

Curitiba, 30 de novembro de 2015

Carlos/Joseane/Ketlen/Itamara

Comissão de Eleição - COOHABIF



CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Sintespar - Sindicato dos técnicos de Segurança do Trabalho no Paraná. Esta convocando os Senhores Diretores e Delegados, para Assembleia Geral Extraordinária que será realizada no dia 08 de Dezembro de 2015 às 17h00min na sede administrativa, localizada à Rua Francisco Torres, 545, AP 502 - Curitiba - PR. Para aprovação e deliberação da proposta de orçamento para 2016.

Presidente
Adir de Souza