

MARCELO DE ALMEIDA

Você tem diabetes?



**E**m primeiro lugar, é necessário observar alguns sinais que indicam que você pode estar com diabetes, como urinar em excesso, muita sede, cansaço, perda de peso, aumento da fome, visão embaçada, demora em cicatrizar um corte na pele. Se você se enquadra nas opções acima, procure um médico o mais rápido possível.

Bom, você já sabe que possui a doença, o que o exercício pode ajudar na melhora da sua qualidade de vida? Diversas atividades são ótimas para os diabéticos, faça caminhadas, natação, ciclismo, dança, musculação, entre outras atividades prazerosas.

Os diabéticos que se exercitam possuem um nível de qualidade de vida muito superior em relação aos sedentários, já que diversos problemas relacionais a essa perigosa doença são reduzidos.

Se você possui diabetes tipo I, aquela que é necessá-

rio aplicar doses de insulina diária, após algumas semanas de exercício físico, existe a possibilidade de reduzir as doses aplicadas, mas isso com autorização do endocrinologista.

Já aqueles com diabetes tipo II, são observados grandes benefícios, já que os níveis de glicose no sangue são reduzidos. O exercício melhora a captação de glicose nas células, isso reduz os altos níveis no sangue.

Praticar exercícios no mínimo 30 minutos por dia, pode contribuir muito para evitar graves problemas causados pelo excesso de glicose no sangue.

Não espere mais, procure seu médico, converse com um profissional de educação física habilitado para atuar com diabéticos, estabeleça uma rotina de exercícios, melhore sua qualidade de vida e reduza os graves problemas causados por essa doença.



**Marcelo Algaier de Almeida**  
Formado em Educação Física, pós-graduado em Fisiologia do Exercício. Professor universitário, preparador físico e faixa preta de Taekwondo. malgaier@gmail.com

QUASE LÁ!

Perícia médica abre caminho pro SUS bancar medicamento de R\$ 9 mil a Leli. Ela tem câncer!

Giselle Ulbrich  
giselleu@tribunadoparana.com.br

**A** promotora de eventos Leli Lourenço Córdova, 48 anos, passou por perícia médica na última quinta-feira. Como a **Tribuna** já mostrou, o procedimento faz parte do processo judicial que ela deu entrada na Justiça Federal, no início do ano, para conseguir do SUS um medicamento de quase R\$ 9 mil, cuja caixa dura apenas um mês. Leli tem um adenocarcinoma de pulmão, um câncer que já está em estágio avançado, sem cura, e o medicamento Tarceva é imprescindível para mantê-la viva.

De acordo com o advogado de Leli, Paulo Bulotas, o laudo dado pelo médico que fez a perícia, o oncologista Alessan-



Último comprimido da promotora acaba na próxima segunda-feira.

dro Cury Ogata, foi muito favorável. “O médico confirmou a doença e também disse que o medicamento é o correto e mais indicado ao caso dela”. Devido à emergência do caso, no mesmo dia da perícia o especialista em câncer anexou o laudo ao processo.

A paciente levou à perícia todos os exames que fez e o prontuário médico desde que descobriu a doença. Não foi pedido nenhum exame extra e o médico concluiu sua análise apenas examinando-a no consultório.

**CORRERIA**

No dia da entrega do laudo, a Justiça intimou as partes (Leli e os réus, secretarias de saúde municipal e estadual, além do Ministério da Saúde) para se pronunciarem em até 10 dias sobre o parecer do oncologista. Caso nenhuma das partes se manifeste, pedindo mais exames ou esclarecimentos, o juiz tem cinco dias para dar sua sentença. Ou seja, em 15 dias Leli pode conseguir que o SUS forneça o remédio. Se alguma das partes se pronunciar, a sentença pode demorar entre 20 e 30 dias.

ATAS E EDITAIS

www.parana-online.com.br/ataseeditais

**FAVARETO LEILÃO 08/07**  
NESTA QUARTA-FEIRA ÀS 10:00 HORAS.  
RUA EDUARDO PINTO DA ROCHA Nº 4545 UMBARÁ. CURITIBA, PR.  
**300 VEÍCULOS APROXIMADAMENTE**  
AUTOMÓVEIS, UTILITÁRIOS, MOTOS, CAMINHÕES E SUCATAS  
**LEILÃO PRESENCIAL E ONLINE - LANCES SIMULTÂNEOS**  
RELAÇÃO, VISITAÇÃO E FOTOS DOS VEÍCULOS A PARTIR DE 07/07  
INFORMAÇÕES: [www.favaretoleiloes.com.br](http://www.favaretoleiloes.com.br) OU 41-3111-9111  
LUIZ ODAIR FAVARETO - LEILOEIRO OFICIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE CASTRO  
##ATOAVISO DE EDITAL DE LICITAÇÃO  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 104/2015**  
##TEX OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE TRANSPORTES DIÁRIO DE PACIENTES PARA A CIDADE DE CURITIBA E REGIÃO METROPOLITANA EM ÔNIBUS DE NO MÍNIMO 44 LUGARES – RECURSOS: SAÚDE REC. VINC. (EC29/00-15%) - SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE.  
EMISSÃO: 02/07/2015  
ABERTURA: 17/07/2015  
HORÁRIO: 09:00 HORAS  
VALOR MÁXIMO: R\$ 1.011.816,00 (Um milhão, onze mil, oitocentos e dezesseis reais).  
**PRAZO DE RECURSO AO EDITAL:** 02 (dois) dias úteis antes da data fixada para a abertura dos envelopes de habilitação.  
**INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:** O Edital e demais informações encontram-se à disposição dos interessados na Superintendência de Suprimentos, sito à Praça Pedro Kaled, 22 – Centro, Fone: (42) 3906-2056 - site <http://castro.pr.gov.br:8080/atendenet/> - email: [licitacao.castro@gmail.com](mailto:licitacao.castro@gmail.com).  
##ASS MARIO FRANCISCO MIRANDA  
##DAT Pregoeiro

Corrida contra o tempo

Apesar de o advogado de Leli estar confiante na decisão do juiz em 15 dias, serão necessários mais alguns dias adicionais até que o processo chegue a Curitiba e a parte responsável por ceder o medicamento entregue a primeira caixa a ela. A paciente está preocupada porque o último comprimido acaba na próxima segunda-feira (13). Quando ela para de tomar o medicamento, o máximo que consegue ficar sem ele são 10 dias. Depois, começa a sentir tonturas e dores fortes de cabeça.

Além da doação de amigos e rifas, as bandas com quem Leli trabalhava antes da doença vêm fazendo alguns bailes beneficentes para arrecadar dinheiro. A última festa, no mês passado, rendeu apenas 25% do preço de uma caixa do Tarceva. Ela espera que a decisão do juiz saia logo, pois a promotora não sabe mais onde conseguir dinheiro. “Todo mundo tem sua vida para cuidar, suas contas para pagar. Uma hora ninguém mais vai doar”, desespera-se. (GU)

**SERVIÇO**

Você também pode contribuir com doações em dinheiro para a promotora de eventos Leli comprar o medicamento, enquanto não sai a decisão judicial.

Os depósitos podem ser efetuados na Caixa Econômica Federal.  
**Agência:** 0998  
**Conta Poupança:** 00118844-4  
**Operação:** 013 (Leli Lourenço de Farias Pacheco)  
Contato com a Leli: 9519-7764

**PARKINSON**

Exercício reabilita

Agência Brasil

A voz em um tom muito baixo e quase inaudível, entre outros desajustes da fala natural, e os tremores nas mãos estão entre os principais sintomas da doença de Parkinson. Quem sofre desse mal tem baixa autoestima e, consequentemente, é levado ao isolamento social. Mas o problema de co-

municação pode ser revertido com exercícios, segundo a fonoaudióloga Fabíola Juste, que desenvolve um método de tratamento aos pacientes na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Segundo ela, os exercícios de fonoaudiologia garantem a reabilitação para a grande maioria dos portadores de Parkinson.



Tremores são um dos sintomas.

Espaço exclusivo para Publicidade Legal.

