

DIVÂ DA TRIBUNA



Crie novos objetivos pra ter mais motivação

Enatural mudar de expectativas e vontades com o passar dos anos. Às vezes alguns objetivos se “diluem” por causa de acontecimentos, mudanças de interesses, novas fases e etapas da vida, ou então situações que levam a se desmotivar por aquela meta que antes era o que dava sentido e sensação de estar vivo.

Exemplos em que isso é muito comum:

- Transição na vida

- Alguém próximo falece
- Aposenta-se
- Ocorre grande decepção profissional ou pessoal

- Problemas de saúde
- É importante a pessoa observar e reconhecer as mudanças em sua vida, percebendo e refletindo:
- Houve alterações em seus interesses?
- Passou a ver sua vida de forma diferente?
- Qual é o seu mundo e suas metas? Dá para construir no-

vos objetivos?

- O que você quer hoje? Quais são suas prioridades e valores?

- O que te faz sentir-se motivado?

Se redescobrir faz parte do processo da vida. Reinventar-se, criar novas metas e objetivos, novos desafios e interesses, dar novo sentido à vida. É assim que a motivação é renovada.

Algumas pessoas têm dificuldade em desenvolver a

autopercepção. Pela falta de autoconhecimento, sentem-se perdidas, não sabendo qual direção tomar na vida. Nessas situações, os sintomas depressivos e de ansiedade podem se instalar, sendo necessário o acompanhamento com psicólogo.

Michelli Duje

é psicóloga formada pela PUC-PR, pós-graduada em Psicopedagogia e possui formação em Psicoterapia de casal. É escritora, colunista e palestrante.

III PREFEITANDO

GASTRONOMIA

A partir de hoje, Curitiba conta com mais uma feira gastronômica na cidade - o sexto ponto instalado pela Prefeitura fica no Cristo Rei. Batizado como Feira Gastronômica Jardim Ambiental, o espaço vai reunir dez comerciantes de pratos prontos na Rua do Herval, junto ao Jardim Ambiental II, entre as ruas Atílio Bório e Zeila Moura dos Santos, das 17h às 22h. Entre as opções, estão hambúrgueres, pastéis, espetinhos, pierogi, focaccia, açaí e outros petiscos.

OBRAS

Já estão em andamento as obras de pavimentação dos bairros Santa Mônica e Primavera, em Piraquara. Ontem, a Avenida São Roque recebeu uma grande intervenção de drenagem. Estão sendo implantadas galerias de dois metros de diâmetro para o escoamento adequado das águas pluviais. Nesta etapa, estão sendo asfaltadas todas as ruas da região que ainda não possuem pavimento. Também serão executadas obras de calçamento e drenagem em algumas vias que já são pavimentadas, mas não possuem tal benfeitoria. As obras fazem parte do Programa de Pavimentação executado em diversos bairros do município.

EVENTO

A Prefeitura de Araucária promove, amanhã, o “Sábado Solidário”, no Parque Cachoeira. Para participar das atividades, a organização solicita a doação de um quilo de alimento não perecível ou uma caixinha de leite (conforme a ação) que será destinado a pessoas da cidade que lutam contra o câncer. As atividades começam às 7h, vão até às 17h e incluem aulão de cross training, torneio de trios de basquetebol, aulão de zumba, roda de capoeira, atividade recreativa e outras. O cronograma completo está disponível no site da prefeitura do município (www.arauacaria.pr.gov.br).

ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

01 - INTERDIÇÃO - PROCESSO Nº 0009868-09.2017.8.16.0188 – MÔNICA FLUGEL HILL X CURT FLUGEL - A Dra. Julia Maria Tesseroli de Paula Rezende, Juiza de Direito, no uso de suas atribuições legais, FAZ SABER aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, que nesse Juízo processou-se os autos em que é requerente MÔNICA FLUGEL HILL, brasileira, casada, psicóloga, portadora da cédula de identidade nº 3.977.140-3 SSP/PR, inscrita no CPF/MF sob o nº 723.388.499-49, residente e domiciliada em Curitiba/PR, à Rua Petit Carneiro, nº 349, Bairro Água Verde, CEP: 80.240-050, sendo declarada por sentença a interdição de CURT FLUGEL, brasileiro, viúvo, aposentado, incapaz (doente de Alzheimer), portador do RG nº 1172670 SSP/SC, inscrito no CPF/MF sob o nº 005.232.169-04, residente e domiciliada na Rua Petit Carneiro, nº 349, Bairro Água Verde, CEP: 80.240-050; nomeada curadora a requerente MÔNICA FLUGEL HILL, no que se refere à defesa dos interesses do interditado restrita a aspectos patrimoniais e negociais, por tempo indeterminado. ADV. ROBINSON VICENTE GRADOWSKI RODRIGUES OAB/PR 67.995.

DELEGACIA DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL EM PONTA GROSSA/PR

MINISTÉRIO DA FAZENDA



AVISO DE LICITAÇÃO – LEILÃO ELETRÔNICO

LICITAÇÃO: Leilão Eletrônico nº 0910400/0001/2019.

MERCADORIAS: Veículos.

RECEPÇÃO DAS PROPOSTAS: do dia 20/05/2019 às 08h até o dia 28/05/2019 às 17h.

ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA: para lances, dia 29/05/2019 às 10:00 horas.

LOCAL: www.receita.fazenda.gov.br; e-CAC - opção “Sistema de Leilão Eletrônico”.

EDITAL E INFORMAÇÕES: no sítio www.receita.fazenda.gov.br; na Delegacia da Receita Federal do Brasil em Ponta Grossa, Av. Visconde de Taunay 1051, Centro, Ponta Grossa/PR; ou ainda pelo telefone (42) 3220-1900.

ASSINA: Elaine Maria Marques Cionek - Presidente da Comissão de Licitação.

EDITORA O ESTADO DO PARANÁ S.A.
CNPJ/MF Nº: 76.568.708/0001-05
NIRE: 41300049815

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convocados os Senhores Acionistas da Editora O Estado do Paraná S.A., para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 16 (dezesseis) de maio de 2019, às 10:00 (dez) horas, na Avenida Vítor Ferreira do Amaral, nº 306, Tarumã, em Curitiba, Estado do Paraná, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: a) apreciação do relatório da administração e exame, discussão e votação das demonstrações financeiras referentes ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018; e b) destinação do resultado do resultado do exercício social de 2018. Curitiba, 30 de abril de 2019.

ANA AMÉLIA CUNHA PEREIRA FILIZOLA
Diretora Presidente

Prefeitura Municipal de Campo Magro
Estado do Paraná

Secretaria Municipal de Gestão Administrativa - SEGEA
Departamento de Compras e Licitações - DECOLI
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 23/2019

LICITAÇÃO EXCLUSIVA ÀS MICRO EMPRESAS (ME) E EMPRESAS DE PEQUENO PORTO (EPP).

A Prefeitura Municipal de Campo Magro/PR torna público com base na Lei Federal nº. 10.520/2002 Lei Complementar nº. 123/2006, e com aplicação subsidiária da Lei Federal nº. 8.666/93 e suas alterações fará realizar Licitação sob a modalidade PREGÃO PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO.

OBJETO: Aquisição de equipamentos e suprimentos de informática em atendimento a Secretaria Municipal de Ação Social, para utilização do Centro de referência da Assistência Social (CRAS) e Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS).

DATA, HORÁRIO E LOCAL DA ABERTURA: 30/05/2019 às 09h00min (horário Oficial de Brasília), no departamento de Compras e Licitações da Prefeitura do Município de Campo Magro/PR, sito à Rodovia Gumercindo Boza, KM 20, N° 20.823, Centro, Campo Magro/PR. O edital está disponível no endereço acima mencionado nos dias úteis da 08h00min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min, através de solicitação via e-mail: licitacao@campomagro.pr.gov.br, ou também através de download no site da Prefeitura, guia - licitações. Demais informações poderão ser obtidas através dos telefones: (41) 3677-4042/4044.

Campo Magro/PR, 09 de Maio de 2019.

Paulo Antônio da Silva

Pregoeiro Oficial

Decreto 39/2019

AVISO DE ABERTURA DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 007/2019

OBJETO: Contratação de pessoa jurídica, prestadoras de serviços de assistência à saúde, para prestar atendimento por meio de EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DE SAÚDE nas unidades do COMESP, mediante Registro de Preços, conforme especificações contidas no Anexo 01 do Termo de Referência deste edital. **RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS:** das 16h00 do dia 10/05/2019 às 09h45min do dia 24/05/2019, horário de Brasília (DF). **INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA DE PREÇOS:** dia 24/05/2019 às 10h. **LOCAL:** www.bll.org.br – “acesso identificado”. **VALOR TOTAL DA LICITAÇÃO:** R\$ 4.159.135,68 (Quatro milhões cento e cinquenta e nove mil cento e trinta e cinco reais e sessenta e oito centavos). **DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** 01.001.10.122.0001.2004.3.3.90.50.30, Fonte 10005, reduzido 17 e 01.001.10.122.0001.2001.3.3.90.50.30, Fonte 10001, reduzido 10. O edital está disponível para download no Portal de Transparência: www.comespsaude.com.br. **INFORMAÇÕES:** Quaisquer dúvidas oriundas do presente edital poderão ser dirimidas pelo telefone (41) 3154-5010 ou através do e-mail: licitacao@comespseude.com.br, nos dias úteis das 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00.

POLYANA RODRIGUES PEDRO
PREGOEIRO DO COMESP